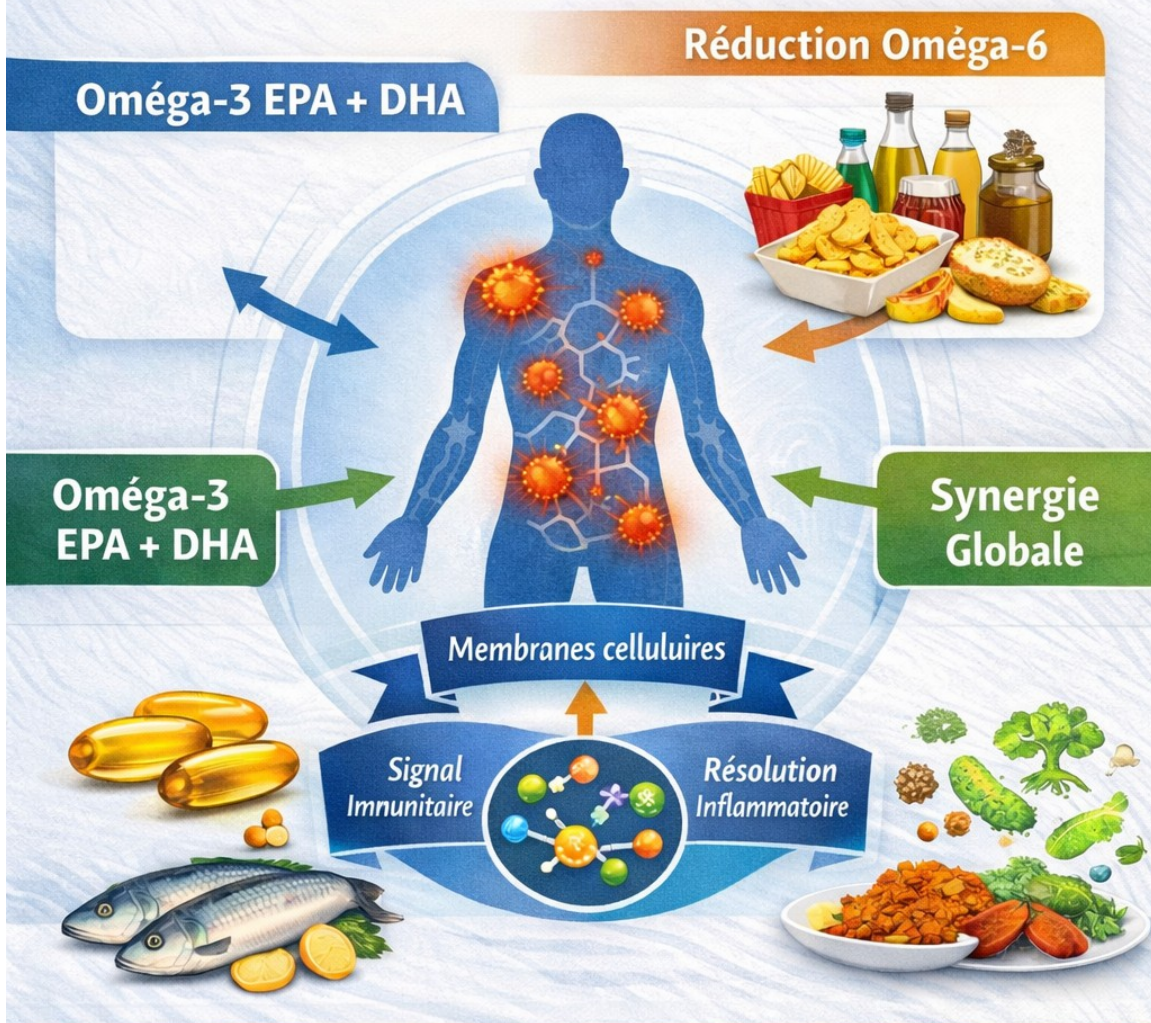


# PROTOCOLE PREMIUM

## Oméga-3 & Inflammation

### dans la Maladie de Lyme



**Inflammation chronique - Ratio Oméga-6 / Oméga-3**  
**Régulation Immunitaire *Complémentaire***

APPROCHE COMPLÉMENTAIRE - NÉ REMPLACE PAS UN TRAITEMENT MÉDICAL

# PROTOCOLE PREMIUM – OMÉGA-3 & INFLAMMATION (MALADIE DE LYME)

---

## AVERTISSEMENT MÉDICAL

Ce protocole est une approche complémentaire et ne remplace pas un traitement médical.

## OBJECTIFS

- Réduire l'inflammation chronique
- Rééquilibrer le ratio oméga-6 / oméga-3
- Soutenir l'immunité

## TIMING QUOTIDIEN

<p><b>MATIN</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Oméga-3</b> : 15ml EPA + DHA <a href="#">Commander ici</a></li></ul> <p>Abnmt 6 mois prix dégressif</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Vitamine D3</b> : 2000 UI = 4 cachets <a href="#">Commander ici</a></li></ul> <p>240 cachets + test vit D</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Curcumine liposomale</b> : 2400 mg = 8ml <a href="#">Commander ici</a></li></ul> <p>Abnt 6 mois prix dégressif</p> <p><b>MIDI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Oméga-3</b> : 10ml EPA + DHA</li><li>- Alimentation anti-inflammatoire</li></ul> <p><b>SOIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oméga-3 : 10 ml (optionnel)</li><li>- Magnésium : 200 à 400 mg <a href="#">Commander ici</a></li><li>- NAC : 600 mg (optionnel) <a href="#">Commander ici</a></li><li>- Probiotiques avec test microbiote <a href="#">Commander ici</a></li></ul> <p>2 dosettes + eau pack 3 mois</p>	<p><b>DURÉE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Minimum : 12 semaines 2 fois par an idéalement 6 mois</li></ul> <p><b>SUIVI</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Index oméga-3</li><li>- CRP ultrasensible</li><li>- Vitamine D</li></ul> <p><b>PRÉCAUTIONS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Anticoagulants</li><li>- Grossesse</li><li>- Chirurgie</li></ul>
---	---