

PROTOCOLE INTÉGRATIF HPV AVANCÉ

APPROCHE THÉRAPEUTIQUE AVANCÉE :
IMMUNITÉ • INFLAMMATION • MICROBIOTE • RÉGULATION CELLULAIRE

Impacter le virus HPV par
le terrain biologique



**Boost
Immunitaire**



**Anti-
Inflammation**



**Équilibre
Microbiote**



Oméga-3 • Curcumine • Resvératrol • Vitamine D • Zinc • Quercétine
EGCG • DIM/I3C • NAC • Sélénium • Vitamine E



Sommeil 7-8h
Régénération immunitaire



Gestion du Stress
Diminue cortisol + inflammation



INTERDIT
• Sucre
• Alcool
• Ultra-
transformés

PROTOCOLE INTÉGRATIF HPV

Immunité • Inflammation • Microbiote • Régénération

OBJECTIF

Favoriser la clairance du papillomavirus (HPV), limiter les lésions cellulaires et restaurer un terrain biologique optimal.

LES 4 PILIERS

1. Réduction de l'inflammation
2. Stimulation de l'immunité antivirale
3. Optimisation du microbiote
4. Protection cellulaire

PROTOCOLE QUOTIDIEN

MATIN :

Vitamine D3K2 - 4 gouttes (20 000 ui / jour) ([voir le fournisseur du produit](#))

Magnésium Glycinate - 300 mg : jour associé à la vitamine D ([voir le fournisseur du produit](#))

Test sanguin pour évaluer l'état inflammatoire et produit omega 3 dépollués et concentrés pour le rééquilibrage corporel en 120 jours ([voir le fournisseur du produit](#)) sous forme abonnement sur six mois pour équilibrage omega 3 et prix remisé

Vitamine C liposomale: 2 x 10ml matin et midi, ([voir le fournisseur du produit](#))

MIDI :

Curcumine/pipérine liposomale = 2 x 8 ml = 4800 mg - 8 ml matin et 8 ml midi : idéal car abonnement six mois moins cher qu'à l'unité chaque mois ([Voir le fournisseur du produit](#))

Sélénium (200µg) 2 gélules ([voir le fournisseur du produit](#))

Vitamine E (237mg) 1 gélules ([voir le fournisseur du produit](#))

SOIR :

Berbérine : 3 x 2 gélules | 2 matin 2 midi et 2 soir en soutien des reins, microbiote et anti inflammatoire - ([voir le fournisseur du produit](#))

Probiotiques flore intestinale saine et transit sain: fortement dosé : Zinobiotics : 2 fois par semaine le matin ([voir le fournisseur du produit](#))

Ferments lactiques renfort (14 milliards UFC) 4 gélules ([voir le fournisseur du produit](#))

NAC (500mg) 2 gélules ([voir le fournisseur du produit](#))

MICROBIOTE VAGINAL

Lactobacillus crispatus et rhamnosus recommandés pour soutenir l'équilibre local.

([voir le fournisseur du produit](#))

ALIMENTATION

Privilégier : légumes, poissons gras, fruits rouges

Limiter : sucre, alcool, produits transformés

MODE DE VIE

Sommeil 7-8h, gestion du stress, exposition au soleil

DURÉE

Minimum 3 mois, idéalement 6 mois avec suivi médical.

AVERTISSEMENT

Ce protocole ne remplace pas un avis médical.